



Les conseils de votre vétérinaire

01/01/2023

Qu'est-ce que l'arthrose ?

C'est une maladie articulaire chronique, évolutive et irréversible fréquente, observée chez 40% des animaux âgés (mais aussi chez les plus jeunes). Elle se traduit par une dégénérescence du cartilage qui enrobe l'extrémité des os, réduisant ainsi la mobilité de l'articulation concernée. Stopper son évolution est impossible, mais il est important de savoir détecter les signes précoces afin de freiner sa progression.



Crédit Photo : Audrey Hervey

❖ Quels sont les facteurs prédisposants ?

A mesure que les animaux vieillissent, la probabilité qu'ils souffrent d'arthrose augmente, mais d'autres facteurs entrent en cause dans ce phénomène : l'obésité, l'alimentation inadaptée, la génétique, les traumatismes ultérieurs (fractures, problèmes musculaires, tendineux, maladies...), l'exercice trop intensif pendant la croissance, les anomalies génétiques et la race (les chiens de grandes tailles ou lourds sont plus susceptibles d'être atteints d'arthrose, mais aussi les petits chiens avec des luxations des rotules par exemple).

❖ Mon animal souffre-t-il d'arthrose ?

Des signes montrant que votre animal a des rhumatismes peuvent vous alerter et vous conduire à aller consulter. Par exemple : une boiterie après un effort au début de la maladie puis au réveil, une gêne quand vous le touchez, il court moins, il paraît « raide », n'arrive plus à monter sur le canapé ou emprunter les escaliers, se lèche ou se mordille des parties spécifiques du corps, il mange moins, dort plus, joue moins. Il peut haleter aussi ou être plus agité, devenir grincheux. Les chats ne sauteront plus sur les meubles, urineront parfois à côté de la litière, ne chasseront plus et feront moins leurs toilettes (aspect négligé).

En manipulant les articulations de votre animal, l'examen clinique mettra en évidence les raideurs, les douleurs ou les craquements. Des radiographies permettront d'évaluer le stade de l'arthrose et de savoir quel traitement instaurer. Pour les grandes races prédisposées, il est utile de dépister précocement les défauts articulaires afin d'anticiper et parfois de traiter avant que le stade ne soit trop avancé.

Aucune douleur n'est normale ; si vous repérez des signes de douleur, c'est qu'elle dépasse celle que nous serions en mesure de supporter, donc n'hésitez pas à consulter.



Les conseils de votre vétérinaire

❖ Quels traitements ?

Un des points importants du traitement consiste à réduire l'inflammation : des anti-inflammatoires pourront être prescrits en cures ou en continu en fonction de l'état général de votre animal et du stade de la maladie (lors de traitements au long de terme, il convient de vérifier le bon fonctionnement des organes internes afin de déterminer le traitement le mieux toléré).

Il existe cependant d'autres thérapies qui aideront à réduire considérablement la dégénérescence et la douleur : les chondro-protecteurs administrés quotidiennement, une alimentation spécifique pour le bien-être articulaire et pour éviter le surpoids, l'huile de chanvre, la physiothérapie (laser, électrostimulation, ondes de choc, massages, étirements...), l'hydrothérapie (tapis roulant aquatique), l'ostéopathie, l'acupuncture...

Dans certains stades avancés, des chirurgies peuvent parfois être envisagées.

Question curieuse : Comment puis-je aider mon animal ?

- Le couchage doit être souple (matelas à mémoire de forme) et isolé du sol pour éviter humidité, refroidissement et raideurs musculaires (utiliser une petite couverture en hiver).
- Placer la gamelle au sol et la relever légèrement pour que l'animal n'ait pas à se baisser.
- Privilégiez les tapis dans la maison, sur son parcours habituel et devant les gamelles pour éviter les glissades.
- L'exercice doit être régulier, progressif et avec modération. Privilégiez plusieurs petites promenades sur terrain souple plutôt qu'une grande. Pas d'exercice violent avec les copains chiens, pas de lancer de balle ou de balade à vélo.
- Nager ou marcher dans l'eau pendant de courts exercices est une très bonne thérapie mais l'eau doit être tiède.
- Les étirements des articulations en douceur et l'application de chaud sont efficaces également.
- Les massages relaxants améliorent la circulation sanguine musculaire, soulagent les tensions et réduisent le stress et l'anxiété comme pour nous !

Pour les Kids : Le sais-tu ?

- Les animaux ressentent la douleur de manière très semblable à la nôtre. Ils ne sont pas moins sensibles ni plus tolérants, ils l'expriment différemment, silencieusement. Un humain, se plaint, pleure ou crie alors qu'un animal a un comportement plus subtil et préfère souvent se cacher. C'est naturel chez eux, une question de survie pour ne pas attirer l'attention des prédateurs. Il est préférable de le laisser tranquille car, parfois, il pourrait être agressif (pas par méchanceté, juste parce qu'il souffre) et d'aller consulter.



Les conseils de votre vétérinaire

Pour en savoir plus :

- Tony et Léon : Vidéo Arthrose de mon chien et mon chat :

<https://www.youtube.com/watch?v=x7kW2xo3QfQ>

- Tony et Léon : Vidéo Rééducation, l'arthrose du chien

<https://www.youtube.com/watch?v=JlqaY1rM2VU>

- Alforme : l'arthrose du chien et du chat <https://www.alforme.fr/page/arthrose-chien-et-chat-27#:~:text=Dans%20le%20cadre%20d'un,acc%C3%A9rant%20le%20processus%20anti%20Inflammatoire>

- Zoetis : examens orthopédiques des chiens et des chats et nouvelles actualités scientifiques

<https://www2.zoetis.fr/pathologies/chiens/douleurs-osteoarthrosiques>

- National géographique : Comment les hommes et les animaux ressentent la douleur

<https://www.nationalgeographic.fr/animaux/comme-les-hommes-les-animaux-ressentent-la-douleur#:~:text=Les%20mammif%C3%A8res%20partagent%20un%20syst%C3%A8me,de%20l'evolution%20et%20auteur>

Références : Sites internet cités dans cette fiche conseils.